

«Утверждаю»
 Главный врач СПб ГБУЗ
 «Детский санаторий «Звездочка»
 А.Б.Малашкин
 «01» Октября 2018 г.
 Приказ №53-0 от 01.10.2018г.

**Распорядок дня
 дошкольники
 (весенне – летний период)**

Время	Режимные моменты
8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	Подъём, утренний туалет, зарядка
8 ⁴⁵ -9 ¹⁵	Завтрак
9 ¹⁵ -10 ⁰⁰	Непрерывная образовательная деятельность
10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Врачебный осмотр
10 ³⁰ -10 ⁴⁵	Второй завтрак
10 ⁵⁰ -12 ³⁰	Прогулка, совместная деятельность с педагогом
12 ³⁰ -12 ⁴⁵	Возвращение с прогулки, мытье рук
12 ⁴⁵ -13 ¹⁵	Обед
13 ¹⁵ -13 ⁴⁰	Самостоятельная деятельность, игра
14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Дневной сон
16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	Подъём, гигиенические процедуры
16 ¹⁵ -16 ⁴⁵	Полдник
16 ⁴⁵ -18 ³⁰	Прогулка, культурно - досуговая деятельность
18 ³⁰ -18 ⁴⁵	Возвращение с прогулки, мытье рук
18 ⁴⁵ -19 ¹⁵	Ужин
19 ¹⁵ -20 ⁰⁰	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми
20 ⁰⁰ -20 ³⁰	Самостоятельная деятельность
21 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	Ночной сон
9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Лечебные процедуры

Согласно Сан ПиН от 15.05.2013г.№26 «Об утверждении Сан ПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». В летний период время прогулки будет регламентироваться в соответствии с погодными условиями.