

Санкт – Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Детский санаторий «Звездочка»

Принято
Педагогическим советом
Протокол №2
от «21»августа 2019 г

Утверждаю
Главный врач СПб ГБУЗ
«Детский санаторий «Звездочка»

Малашкин А.Б./

«21»августа 2019 г



Положение
о режиме занятий обучающихся школы
(образовательного структурного подразделения)
СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка»»

Санкт-Петербург
2019

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам, утвержденном приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1015.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы санатория.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего начального образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 28 недель .

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.3. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом главного врача.

2.5. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность урока во всех классах составляет 35 минут.

2.7. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.8. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.9. Расписание звонков:

1 урок – 9.00 – 9.35

2 урок – 9.55 – 10.30

3 урок - 11.10 – 11.45

4 урок - 12.00 – 12.35

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (режимом дня), утверждаемым главным врачом санатория.

2.12. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

1 класс – 21 час в неделю;

2 – 4 классы – 23 часа в неделю;

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз. Во время перемен организуются подвижные игры.

2.16. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- спортивные праздники;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Сроки каникул утверждаются главным врачом в соответствии с годовым календарным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная аттестация обучающихся

5.1. Порядок и система текущей оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.