

Санкт – Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Детский санаторий «Звездочка»

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

Протокол №4

от «09» августа

Приказ № 7-Ш

от «08» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующая  
педагогической частью

Приказ № 7-Ш  
от «08» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Главный врач

Малашкин А.Б.

Приказ № 7-Ш  
от «08» августа 2023 г.



**Положение о режиме занятий обучающихся школы  
(образовательного структурного подразделения)  
СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

Приказом Министерства просвещения от 18.05.2023г. №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

-Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. №442;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СП 1.2.3685-21);
- Уставом СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка» (далее- Школа) в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

**1.4.** Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы .

## **2.Цели и задачи**

**2.1.** Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

**2.2.** Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3.Режим учебной деятельности обучающихся**

**3.1.** Образовательный процесс в СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка» осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом главного врача по Школе.

**3.2.** Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков.

**3.3.** Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, определяются Федеральным календарным учебным графиком.

**3.3.1.** Учебный год в школе санатория начинается в соответствии графика заезда и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования .

**3.4.** Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет: в первом классе составляет: 33 учебные недели; во 2-4 классах не менее 34 учебных недель.

**3.5.** Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - Количество четвертей -4.

**3.6.** При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) - в феврале.

**3.7.** Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом главного врача по Школе.

**3.8.** Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

**3.9.** Продолжительность урока во всех классах составляет 35 минут.

**3.10.** Учебные занятия организованы в одну смену;

**3.11.** Начало занятий в 9.00

**3.12.** Продолжительность урока - 35 минут, перемены по 20 минут, после 2 урока - 40 минут;

**3.13.** Окончание уроков: 4 урока в 12 – 35

**3.14.** Расписание уроков составляется отдельно для обязательных учебных уроков и занятий внеурочной деятельности.

**3.15.** Расписание звонков для 1-го-2-го классов

1 урок - 9-00 - 9-35 1-я перемена - 20 мин.

2 урок - 9-55 - 10-30 2-я перемена - 40 мин

3 урок - 11-10 - 11-45 3-я перемена - 15 мин.

4 урок - 12-00 - 12-35

**3.16.** Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности

обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**3.17.** Для предупреждения переутомления, в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

**3.18.** Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (режимом дня), утвержденным главным врачом Учреждения.

**3.19.** Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

**3.20.** В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, экскурсия.

**3.21.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз. Во время перемен организуются подвижные игры.

**3.22.** В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-подвижные перемены;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- спортивные праздники;

-Дни здоровья.

#### **4. Режим каникулярного времени**

**4.1.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

**4.2.** Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

**4.3.** Сроки каникул утверждаются главным врачом в соответствии с годовым календарным графиком.

#### **5. Промежуточная аттестация обучающихся**

**5.1.** Согласно Положению о структурном образовательном подразделении СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка»» итоговая аттестация учащихся осуществляется педагогическими работниками образовательных учреждений, откуда прибыли учащиеся. В школе санатория итоговые отметки носят информативный характер, учитываются в отчётах, не выставляются в выписные справки.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

**6.1** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков.

**6.2.** Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

**6.3.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **7. Заключительные положения**

Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается приказом главного врача.

Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.