

Санкт – Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Детский санаторий «Звездочка»

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете


Протокол №4

От «06»августа

Приказ №19-ш  
от «05» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующая  
педагогической частью



Пицик Н.В.

Приказ № 19-ш  
от «05» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Главный врач



Маташкин А.Б.

Приказ №19-ш  
от «05» августа 2024 г.

**Режим занятий обучающихся  
дошкольное образование  
на 2024/25 учебный год**

## **1. Общие положения**

1.1. Занятия в СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка» осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности), расписанием занятий, которое утверждается главным врачом на каждый учебный год.

1.2. Режим занятий обучающихся СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского санатория.

## **2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся**

2.1. Продолжительность учебного года в каждой возрастной группе 32 недели.

2.2. Для гарантированной реализации государственного образовательного стандарта в четко определенные временные рамки образовательная нагрузка рассчитывается на 7,5 месяцев, без учета сентября, новогодних каникул, второй половины мая и трех летних месяцев.

2.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающегося в детском санатории.

2.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до семи лет.

2.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин – для детей от шести до семи лет.

–

2.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 18.00.

2.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

2.9. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом главного врача.

2.10. Занятия с детьми проводятся согласно Учебному плану образовательной деятельности с детьми, утвержденным главным врачом.

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.12. Занятия проводятся:

-воспитателями в групповых помещениях;

-музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;

-инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах по физическому развитию детей.

2.13. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДООУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, испытывающие трудности, в адаптационный период.

2.14. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность., мин., не более	
		На одном занятии	В день
Ноутбук	6-7	15	20

3.3.Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5 -7 минут;

3.4.Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.В летний период с 1 июня по 29 августа проводятся следующие занятия:

-Познавательно-исследовательская деятельность.

-Экспериментирование

-Ознакомление с миром природы.

-Речевое развитие (развитие речи, приобщение к художественной литературе)

-Художественно-эстетическое развитие: рисование, лепка, аппликация, музыка.

-Физическое развитие.

Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.