

Санкт – Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Детский санаторий «Звездочка»

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

Протокол №4

от «06» августа

Приказ № 19-ш  
от «05» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующая  
педагогической частью



Н.В. Пицик

Приказ № 19-ш  
от «05» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Главный врач



А.В. Малашкин

Приказ № 19-ш  
от «05» августа 2024 г.

**Режим занятий обучающихся**

**на 2024/25  
учебный год**

Санкт - Петербург  
2024год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Детский санаторий «Звездочка» (далее-школа санатория) разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральной образовательной программы начального общего образования утверждённая приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023г. №372.

Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 2 марта 2021 года «О рекомендациях по организации режима дня для школьников»;

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Методическим рекомендациям по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (далее-МР-2.4.0331-23).

Уставом СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка».

1.2. Основная образовательная программа, рабочие программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

Классы	Начало учебного года	Окончание учебного года
1-4	01 октября	20 мая

**2.1. Дата начала и окончания учебного года.**

**2.2.** Учебный год в школе санатория начинается в соответствии графика заезда и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

**2.3.** Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет:

в 1-м классе – **28 недель**, во 2-4 классах – **29 недель**

**2.4.** Учебный год составляют учебные периоды: **четверти**. Количество четвертей в учебном году – 4;

**2.5.** После окончания учебного периода следуют каникулы. **Дополнительные каникулы** предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

**2.6.** Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

### 3. Режим занятий

**3.1.** Обучение в школе санатория ведется: по пятидневной учебной неделе.

**3.2.** Учебные занятия организованы в одну смену;

**3.3.** Начало занятий в 9.00 - 00

**3.4.** Продолжительность урока - 35 минут, перемены по 20 минут, после 2 урока - 40 минут;

**3.5.** Окончание уроков: 4 урока в 12 – 35

**3.6.** Расписание уроков составляется отдельно для обязательных учебных уроков и занятий внеурочной деятельности.

**3.7.** Расписание звонков для 1-го-2-го классов

1 урок - 9-00 - 9-35 1-я перемена - 20 мин.

2 урок - 9-55 - 10-30 2-я перемена - 40 мин

3 урок - 11-10 - 11-45 3-я перемена - 15 мин.

4 урок - 12-00 - 12-35

**3.8.** Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**3.9.** Для предупреждения переутомления, в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

### 3.10. 1 - 2 классы обучаются по четвертям

<b>Учебные периоды</b>	<b>Классы</b>	<b>Начало и окончание четверти</b>	<b>Количество учебных недель</b>
<b>I четверть</b>	<b>1 -4 классы</b>	<b>01.10.2024- 26.10.2024</b>	<b>8 недель</b>
<b>II четверть</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>05.11.2024-28.12.2023</b>	<b>8 недель</b>
<b>III четверть</b>	<b>1 класс</b>	<b>09.01-10.02.2025 20.02-21.03.2025</b>	<b>10неделя</b>
<b>III четверть</b>	<b>2-4 классы</b>	<b>09.01-21.03.2025</b>	<b>11 недель</b>
<b>IV четверть</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>01.04.2025- 20.05.2025</b>	<b>7 недель</b>
<b>ИТОГО за учебный год</b>	<b>1 класс</b>	<b>01.10.2023-20.05.2025</b>	<b>28неделя</b>
	<b>2 -4 классы</b>	<b>01.10.2024 - 20.05.2025</b>	<b>29 недели</b>

### 4. Сроки и продолжительность каникул

<b>Каникулы</b>	<b>Классы</b>	<b>Начало и окончание каникул</b>	<b>Кол-во календарных дней</b>
Осенние	1-4	27.10.2024 04.11.2024	9 дней
Зимние	1-4	31.12.2024- 08.01.2025	9 дней
Дополнительные	1	11.02.2025- 19.02.2025	9 дней
Весенние	1-4	23.03.2025- 31.03.2025	9 дней
Всего	1 класс		36
	2-4 классы		27

## **5.Дополнительные требования при организации обучения в 1 классе**

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия (уроки) проводятся в учебной классной комнате по пятидневной рабочей неделе и только в первую смену;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза не менее 40 минут;

обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся;

дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

## **6. Особенности организации образовательного процесса**

**6.1.** При проведении занятий по иностранному языку, физкультуре осуществляется деление класса на группы.

### **6.2..Режим занятий с применением электронных средств обучения**

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Класс	Продолжительность., мин., не более	
		На одном занятии	В день
Ноутбук	1-2 классы	20	40

## **7. Проведение промежуточной аттестации**

Согласно Положению о структурном образовательном подразделении СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка»» итоговая аттестация учащихся осуществляется педагогическими работниками образовательных учреждений, откуда прибыли учащиеся. В школе санатория итоговые отметки носят информативный характер, учитываются в отчётах, не выставляются в выписные справки.

## **8. Режим внеурочной деятельности**

**8.1.** Режим работы кружков устанавливается расписанием занятий, утвержденным главным врачом.

**8.2.** Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены не менее 20 мин.

**8.3.** Время проведения экскурсий по санаторию, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

**8.4.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.