

Санкт – Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Детский санаторий «Звездочка»

РАССМОТРЕНО

на заседании
педагогического совета

Протокол №4

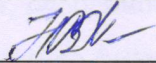
от «21» августа

Приказ № 125

от «20» августа 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующая
педагогической частью



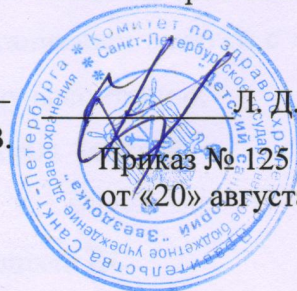
Пицик Н.В.

Приказ № 125

от «20» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Главный врач СПб ГБУЗ



Л. Д. Фисун

Приказ № 125

от «20» августа 2026 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
(дошкольное образование)
(образовательного структурного подразделения)
СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка»»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка» (далее ДС).

1.2. Режим занятий обучающихся СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка» разработан в соответствии с

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Сан ПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания от 28.01.2021 №2 с изменениями от 17.03.2025 №2;

СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 02.06.2026 № 19;

Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

Уставом ДС.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДС в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДС и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.5. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в дошкольных группах, функционирующих в ДС.

1.6. Положение регламентирует режим занятий обучающихся ДС

2. Режим функционирования ДС

2.1. ДС работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ДС -24 часа (круглосуточно)

Рабочая неделя-5 дней (выходные скользящие)

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Продолжительность учебного года в каждой возрастной группе 32 недели.

3.2. Для гарантированной реализации государственного образовательного стандарта в четко определенные временные рамки образовательная нагрузка рассчитывается на 10,5 месяцев, без учета сентября, новогодних каникул, второй половины мая.

3.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском санатории.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин – для детей от шести до семи лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 18.00.

3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.9. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом главного врача.

3.10. Занятия с детьми проводится согласно Учебному плану образовательной деятельности с детьми, утвержденным главным врачом;

3.11. Режим питания.

Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени.

В ДС организуется шестиразовое питание.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность., мин., не более	
		На одном занятии	В день
Ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5 -7 минут.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Летний период

4.1. В летний период проводятся следующие занятия:

Развитие познавательно - исследовательской деятельности, ознакомление с миром природы;

4.1.1. Речевое развитие (развитие речи, приобщение к художественной литературе;

4.1.2.Художественно-эстетическое развитие: рисование, лепка, аппликация, музыка;

4.1.3.Физическое развитие

4.2.Летом увеличивается количество прогулок, проводятся спортивные мероприятия, праздники и развлечения.

7.Содержание и организация образовательной деятельности

7.1.Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Звездочка».

7.2..Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся ДС и расписанием образовательной деятельности, утверждённым главным врачом ДС.