

Санкт – Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Детский санаторий «Звездочка»

РАССМОТРЕНО

на заседании

педагогического совета

Протокол №4

от «21» августа

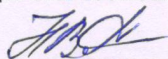
Приказ № 125

от «20» августа 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующая

педагогической частью



Пицик Н.В.

Приказ № 125

от «20» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Главный врач СПб ГБУЗ

Л. Д. Фисун

Приказ № 125

от «20» августа 2026 г.



**Режим образовательной деятельности
(занятий) обучающихся
дошкольное образование
на 2026/2027 учебный год**

Санкт - Петербург

2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует организацию режима образовательной деятельности (занятий) в группах СПб ГБУЗ Детский санаторий «звездочка» (далее — ДС).

1.2. Режим занятий устанавливается с учётом основной образовательной программы ДС, требований СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021, с изменениями от 17.03.2025 №2; СП 2.4.2.4283-26 от 02.06.2026 №19; и иных действующих нормативных актов.

1.3. Режим занятий обязателен для исполнения педагогическими работниками и учебно-вспомогательным персоналом ДС.

2. Режим работы ДС

2.1. Обучение в группах ДС по ООП ДО ведется: по пятидневной учебной неделе.

2.2. Режим работы групп: с 8.00 часов до 21 часа (продолжительность пребывания детей - круглосуточное).

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная деятельность организуется в форме занятий с целой группой или по подгруппам

3.2. Продолжительность образовательной деятельности не превышает:

20 минут — для детей от 4 до 5 лет;

25 минут — для детей от 5 до 6 лет;

30 минут — для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не превышает:

40 минут — для детей от 4 до 5 лет;

50 минут (или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна) — для детей от 5 до 6 лет;

90 минут — для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.5. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут

3.6. В середине времени, отведённого на образовательную деятельность проводятся физкультурные минутки.

4. Особенности организации занятий

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающихся	Продолжительность (мин.), не более
Интерактивная доска	5-7	7 (на одном занятии), 20 (в день)
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15 (на одном занятии), 20 (в день)

4.3. Для обучающихся 5–7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ознакомление родителей (законных представителей)

6.1. Ознакомление родителей с режимом занятий осуществляется при приёме детей в ДС .

6.2. Режим занятий публикуется на официальном сайте ДС.

7. Ответственность

Контроль за соблюдением режима занятий возлагается на заведующую педагогической частью.